



Guía Rápida: Espacios Conductual, Descanso y Educación

Guía para Profesionales de la Salud

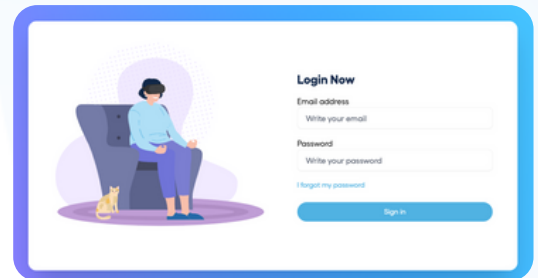
Primeros pasos

Antes de comenzar

Asegúrate de que tu ordenador esté conectado a Internet y de que las gafas estén encendidas, cargadas y conectadas al wifi.

Iniciar sesión

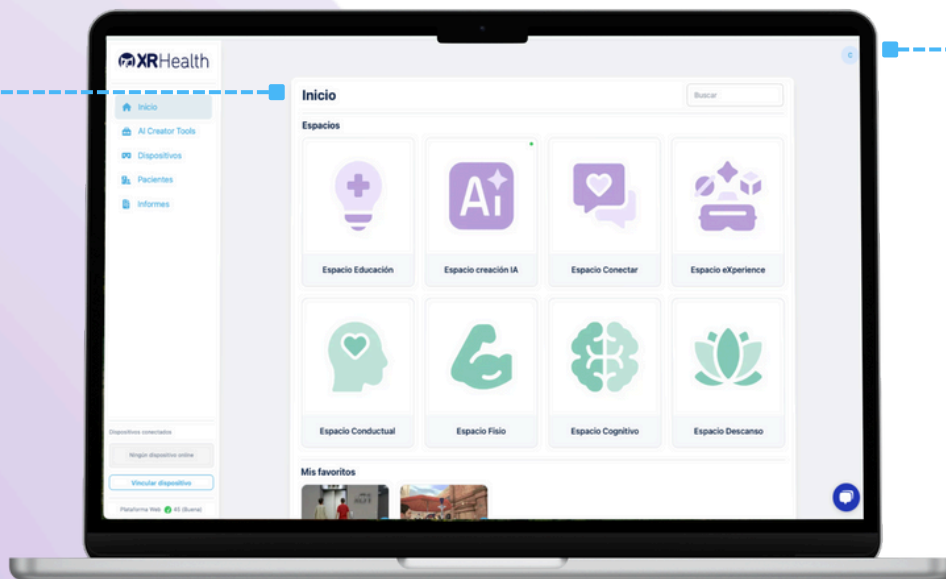
- Accede a: platform.xr.health
- Usa las credenciales de acceso que recibiste en el email "**Accede a tu cuenta de XRHealth**".
- Selecciona el Espacio en el que trabajarás durante la sesión.



Página de Inicio

Aquí encontrarás:

- **Espacios:** Los diferentes Espacios disponibles. Los Espacios coloreados están incluidos en tu plan.
- **Mis Favoritos:** Entornos que has marcado como favoritos.
- **Entornos Recientes:** Los entornos que has usado recientemente.
- **Entornos Populares:** Los entornos más utilizados en XRHealth.



Configuración de Cuenta

Haz clic en tus iniciales en la esquina superior derecha para:

- Actualizar tus datos personales, la configuración de idioma o la contraseña

Nota: Para cambiar tu dirección de email, contacta al equipo de Apoyo al Cliente.



Guía Rápida: Espacios Conductual, Descanso y Educación

Guía para Profesionales de la Salud

Lanzar Entornos

Tipos de Sesiones

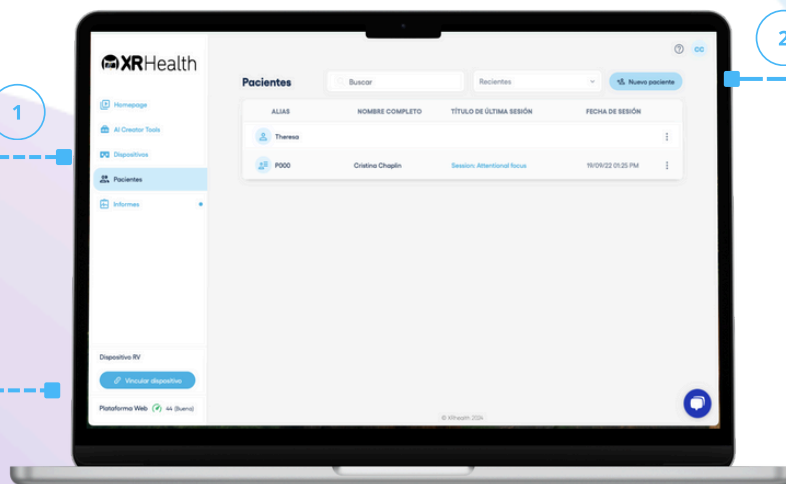
- **Sesiones en Vivo:** El paciente puede seleccionar e iniciar el entorno solicitado por el terapeuta directamente desde las gafas de RV.
- **Plan de Tratamiento para Uso en Casa:** Crea el plan de tratamiento en la Plataforma. En casa, el paciente puede iniciar sesión en sus gafas, seleccionar el plan de tratamiento y comenzar la sesión de forma independiente.

Pasos para la Sesión en Vivo:

1. Crear un Perfil de Paciente

- 1 Haz clic en la pestaña **Pacientes**.
- 2 Haz clic en el botón **Nuevo Paciente** e ingresa el correo electrónico del paciente. El paciente recibirá un email de notificación.

Nota: XRHealth cumple con RGPD/LOPD y HIPAA para el almacenamiento y cifrado de registros de pacientes.



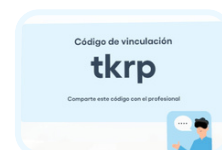
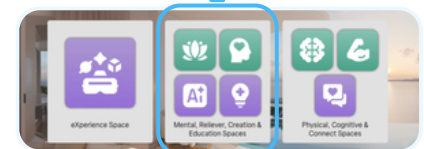
2. Vincular las Gafas

En las gafas VR:

- 1 Selecciona **Espacios Conductual, Descanso y Educación**.
- 2 Aparecerá un código de 4 caracteres.

En la plataforma web:

- 3 Haz clic en el botón **Vincular Dispositivo** en la esquina inferior izquierda de la plataforma.
- 4 Ingresa el código en la plataforma y haz clic en **Vincular**.



Vincular dispositivo

Para conectar un dispositivo, introduce el código de 4 caracteres que encontrarás en la aplicación de XRHealth de tu dispositivo



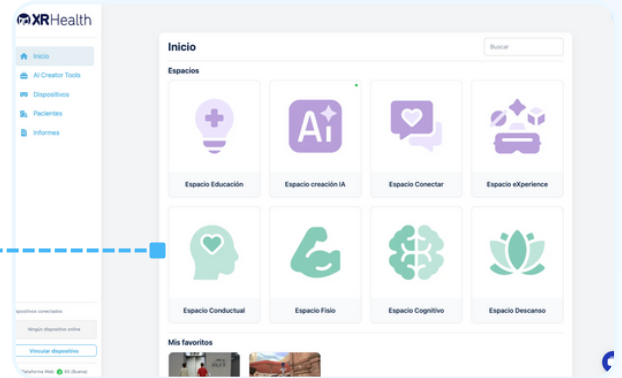


Guía Rápida: Espacios Conductual, Descanso y Educación

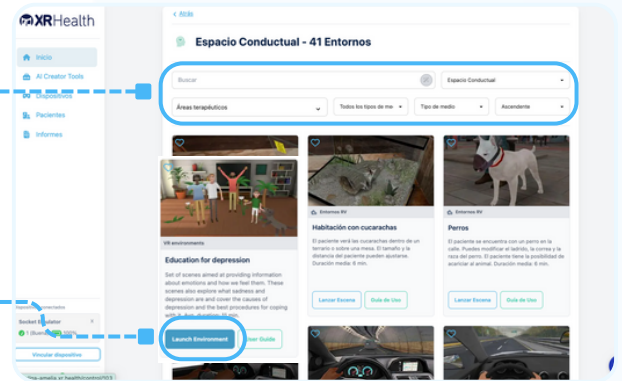
Guía para Profesionales de la Salud

3. Iniciar una Sesión en VR

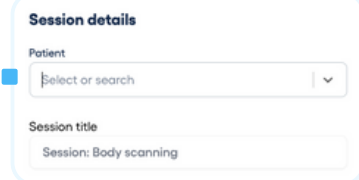
- 1 Vincula tus gafas VR usando el código de emparejamiento rápido.
Nota: La vinculación es automático después de la primera vez.
- 2 En la Página de Inicio, selecciona el Espacio a utilizar.
Nota: Los Espacios coloreados están incluidos en tu plan.



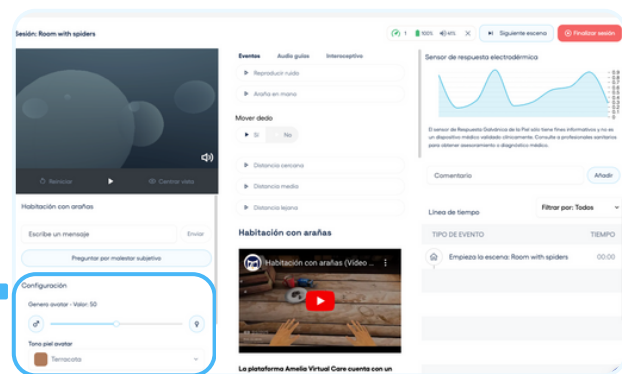
- 3 Desplázate o busca un entorno que coincida con los objetivos de tu sesión.
- 4 Selecciona el entorno y haz clic en **Lanzar Escena**.



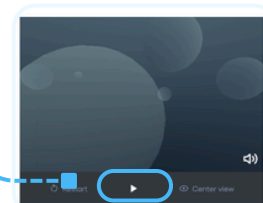
- 5 Elige a tu paciente, completa los detalles de la sesión y haz clic en **Iniciar Sesión** para comenzar.



- 6 Durante la sesión, ajusta las **Variables de Configuración** para controlar el nivel de exposición para el paciente.
Nota: Estas variables deben ajustarse antes de presionar **Reproducir**, ya que se bloquean una vez que comienza el entorno.



- 7 Haz clic en **Reproducir** para comenzar la sesión en las gafas del paciente.





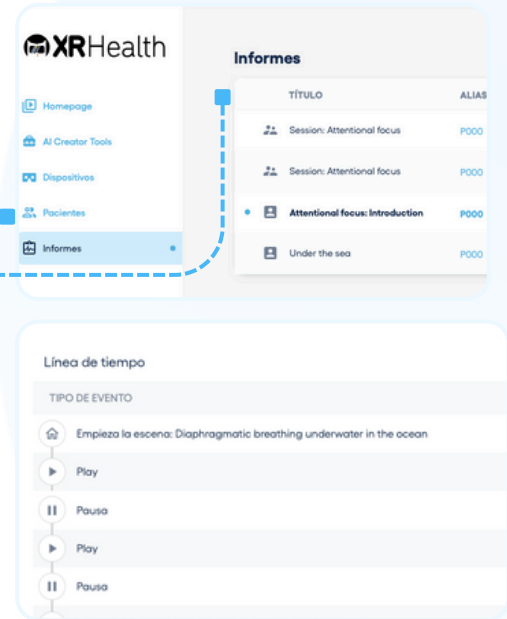
Guía Rápida: Espacios Conductual, Descanso y Educación

Guía para Profesionales de la Salud

4. Informe de la Sesión

Consulta el informe de fin de sesión

- 1 Ve a la sección **Informes**.
- 2 Busca y selecciona el informe.
- 3 Accede al informe de la sesión y visualiza los datos para obtener más información.



Pasos para el Plan de Tratamiento

Crea un plan de tratamiento con sesiones predefinidas, que se sincronizarán automáticamente con las gafas de VR.

1. Crear el Plan de Tratamiento

En la plataforma web:

- 1 Ve a la sección **Dispositivos**.
- 2 Haz clic en **+ Nuevo dispositivo**.
- 3 Completa la información del dispositivo y asígnalo a un paciente.

Haz clic en **Generar Código** y guarda la información para compartirla con tu paciente.

- 4 Una vez que el dispositivo aparezca en la lista, haz clic en **Editar Plan de Tratamiento** junto a las gafas del paciente.

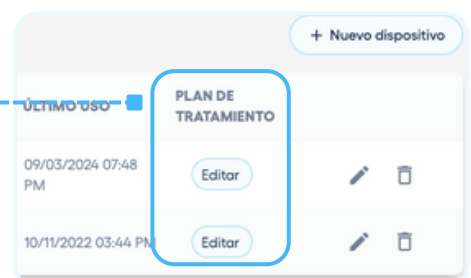


Genera un código de invitación

Puedes usar un código de invitación en la aplicación de XRHealth para desbloquear Treatment Plan.

Nombre dispositivo

Paciente





Guía Rápida: Espacios Conductual, Descanso y Educación

Guía para Profesionales de la Salud

- 5 Haz clic en **Añadir Contenido** y elige las sesiones de VR adecuadas.
- 6 Personaliza la sesión editando, reordenando o duplicando el contenido según sea necesario.



2. Proporcionar Acceso al Paciente

Proporciona al paciente las credenciales de su cuenta. Se le pedirá que cambie la contraseña en su primer inicio de sesión para mayor seguridad.



3. Pasos del Paciente

Instruye al paciente para que:

- 1 Abra la aplicación **Espacios Conductual, Descanso y Educación** en sus gafas VR.
- 2 Seleccione el botón **Plan de Tratamiento**.
- 3 Permita que el/los plan(es) se descarguen a través de WiFi.
- 4 Acceda y complete las sesiones en cualquier momento y tantas veces como sea necesario una vez descargadas.

