

Higiene de las gafas en la sanidad

Mantener la limpieza en la realidad virtual: Guía de higiene para gafas de realidad virtual en entornos sanitarios

Las gafas de realidad virtual (RV) se han convertido en herramientas integrales en la asistencia sanitaria, ya que ayudan en el tratamiento de pacientes, la terapia y la formación médica. Sin embargo, su uso frecuente en hospitales y clínicas requiere prácticas de higiene estrictas para evitar la transmisión de gérmenes y garantizar el bienestar tanto de los pacientes como de los profesionales sanitarios. Esta guía describe los pasos esenciales para mantener la higiene de las gafas de RV en los entornos sanitarios.

La importancia de la higiene de las gafas de RV

Las gafas de RV pueden albergar diversas formas de suciedad, desde sustancias visibles como el maquillaje y el sudor hasta microorganismos invisibles como bacterias y virus. La limpieza periódica es crucial para reducir el riesgo de infección y mantener un entorno seguro y saludable para los usuarios.

Recomendaciones de limpieza:

Métodos estándar

- 1 Revisión visual de los componentes:**

Realiza una comprobación visual exhaustiva para asegurarte de que todos los componentes de las gafas están libres de residuos y daños. En caso de componentes dañados, contáctanos o contacta directamente al fabricante.
- 2 Retirar las piezas desmontables:**

Si es posible, retira los componentes desmontables, como las gomas faciales, los protectores nasales o los protectores que bloquean la luz, para una limpieza más a fondo entre fisuras.
- 3 Almohadillas desechables:**

Utiliza almohadillas faciales desechables compatibles con las gafas para absorber la humedad y la grasa. Estas almohadillas son especialmente beneficiosas para las gafas compartidas.
- 4 Toallitas desinfectantes:**

Las gafas de realidad virtual deben limpiarse a fondo antes y después de cada uso con toallitas con alcohol o toallitas especializadas para RV. Presta especial atención a las correas y a la interfaz facial. Considera el uso de toallitas hipoalergénicas y sin perfume como VR Cover para una limpieza eficaz pero suave.
- 5 Paño de microfibra en las lentes:**

Después de desinfectar, utiliza un paño de microfibra seco para limpiar las lentes, manteniendo una visión nítida y optimizando la experiencia del usuario.

Higiene de las gafas en la sanidad

Métodos avanzados: Aparatos desinfectantes UVC

Invertir en aparatos desinfectantes UVC como CleanBox puede ofrecer múltiples ventajas gracias a su capacidad altamente eficaz de eliminar el 99,9% de los gérmenes.

El proceso de desinfección UVC de gérmenes, bacterias, virus y hongos es rápido (normalmente unos minutos), lo que permite un cambio rápido entre usos. Esto es especialmente beneficioso en entornos hospitalarios con gran actividad, en los que es esencial una rotación eficaz de los equipos.

Para adquirir un producto Cleanbox, contáctanos para que podamos ponerte en contacto con los fabricantes.

Recomendaciones adicionales

Almacenamiento: Guarda las gafas en un lugar seco y sin polvo después de cada uso.

- **ADVERTENCIA:** No dejes las gafas expuestas a la luz directa del sol o a una luz artificial intensa para evitar dañar las lentes.
- **Instrucciones para el paciente:** Aconsejar a los pacientes que se limpien las manos con un desinfectante a base de alcohol antes de utilizar el equipo.
- **Limpeza de superficies:** Limpia todas las superficies en contacto con el paciente después de cada sesión, incluidas las sillas, las mesas y los mandos.
- **Medidas de cuarentena:** Considera poner en cuarentena el equipo si no está en uso regular, basado en las directrices oficiales de la organización de salud para la supervivencia de COVID-19 en diferentes superficies.

Procedimiento para la CleanBox

Si el hospital dispone de una CleanBox, consulta la guía del fabricante para obtener instrucciones o sigue estos pasos:

- 1 **Encienda la CleanBox:** utiliza guantes de látex y coloca las gafas en la percha del interior del aparato.
- 2 **Colocar los mandos** - coloca los mandos en el suelo del aparato, cierra la puerta y activa el ciclo de saneamiento.
- 3 **Esperar a que termine el ciclo** - espera a que termine el ciclo (indicado por el cambio en la luz).
- 4 **Retirar las gafas y los mandos** - retira las gafas y los mandos, vuelva a colocarlos en la caja y sigue el procedimiento de embalaje.
- 5 **Finalizar procedimiento** - completa el proceso, asegurándote de que el personal autorizado supervisa la logística y el control de calidad.

